

El sepulcro
está vacío

Encuentra un lugar tranquilo, despeja tu mente, respira hondo y relájate completamente.

LECTURA

Lc 24, 1-12

Lee de manera pausada y reflexiva y presta atención a cada palabra.



Análisis de la Lectura
en su contexto

Este pasaje presenta a las mujeres como las primeras testigos de la Resurrección, mientras que los discípulos luchan con la incredulidad. La trama sigue una estructura de asombro, anuncio y testimonio: las mujeres, al encontrar el sepulcro vacío, escuchan el mensaje de los ángeles: "No está aquí, ha resucitado". El escenario del sepulcro vacío simboliza la victoria de Cristo sobre la muerte, y las mujeres, marginadas socialmente, son elegidas para proclamar esta verdad. La reacción de Pedro, que corre al sepulcro, marca el inicio de una fe aún en desarrollo, resaltando la importancia de la experiencia personal en el proceso de creer.



PARA TOMAR EN CUENTA

Jesús resucitó durante la Fiesta de las Primicias (Lv 23, 9-14), un día que es símbolo de gratitud por la cosecha y esperanza futura, revelando a Jesús como la primicia de los que resucitarán (1Co 15, 20). Este evento conecta la Pascua, la redención y la nueva vida en Cristo. En el texto griego hay un juego de palabras entre sepulcro (μνῆμα) y recordar (μνήσθητε), que subraya buscar a Jesús en el lugar de los muertos no tiene sentido, porque Él vive, y llama a recordar sus promesas. Así, se conecta la Pascua con la nueva creación y el plan de salvación.

Para trabajar en grupo:

- Escoge una palabra, puede ser sustantivo o un verbo que consideres la más importante del texto.
- ¿Qué les piden recordar los dos ángeles?

MEDITACIÓN

La Resurrección nos desafía a vivir con esperanza, sabiendo que la vida triunfa sobre la muerte. Las mujeres, con valentía, anuncian el mensaje de los ángeles, invitándonos a proclamar que Cristo vive. En un Perú marcado por el pesimismo y la desigualdad, este relato nos llama a ser testigos de vida y renovación. ¿Cómo puedo proclamar con mis palabras y acciones la victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte? Este pasaje nos recuerda que la fe no es sólo creer, sino también compartir la alegría del Resucitado

con los demás. Así como las mujeres transformaron su asombro en testimonio, estamos llamados a llevar esperanza y vida a quienes nos rodean, confiando en la presencia viva de Jesús.

Para interiorizar el texto:

- La palabra que escogiste, repítela varias veces y medítala para descubrir cómo la puedes aplicar a tu vida.
- ¿Cómo vivo la Resurrección de Cristo en mi día a día?

ORACIÓN

Señor Resucitado, llena mi corazón con la certeza de tu victoria sobre la muerte. Hazme portador de tu vida nueva y de esperanza para los demás. Ayúdame a proclamar con valentía que estás vivo y actúas en nuestra historia. Amén.

CONTEMPLACIÓN

Esta etapa es íntima y conlleva adoptar una actitud de tranquilidad y receptividad frente a la Palabra del Señor. Al reflexionar sobre las enseñanzas contenidas en su Palabra, podrás vislumbrar el mundo desde la perspectiva de Dios, colaborando activamente con Él en la renovación del mundo a través de compromisos concretos.

Luis Eduardo Breña Solano
SOBICAIN