



Lectio Divina

Redacción: Ana Tenorio

Para ambientación: Cirio mediano, Biblia grande, un crucifijo, arena o tierra esparcida, algunas piedras, billetes de papel.

Oración inicial

Jesús, envía tu Espíritu, para que nos ayude a leer la Palabra en el mismo modo con el cual Tú nos lo has enseñado.

Crea en nosotros el silencio para escuchar tu voz en la Escritura, en los acontecimientos y en las personas, sobre todo en los pobres y en los que sufren. Que tu Palabra nos oriente a fin de que también nosotros, podamos experimentar la fuerza de tu Espíritu y testimoniar a los otros que Tú estás vivo en medio de nosotros como fuente de fraternidad, de justicia y de paz. Te lo pedimos a Ti, Jesús, Hijo de María, que nos has revelado al Padre y enviado tu Espíritu. Amén.

Proclamación de la Palabra

Lectura: Evangelio según San Mateo 4, 1 – 11

“Jesús en el desierto”

Releer en silencio el evangelio, resaltar el versículo o la frase más significativa y expresarlo en voz alta.

“La prueba en el desierto”

I Domingo de Cuaresma

Qué dice el texto

Fíjate detenidamente en los versículos que se sugiere para entender el texto (Trabajo personal)

v. 1 – 2	¿Qué situación se da en estos versículos y qué elementos en relación con la Cuaresma se puede notar?	
v. 3 – 4	¿Qué tipo de tentación se aprecia en estos dos versículos?	
v. 5 – 7	¿Qué tentación sugiere?	
v. 8 – 11	¿Qué otro tipo de tentación presenta?	

Para el diálogo grupal

- ¿Qué tienen que ver el Espíritu, el desierto, el ayuno y el hambre con las tentaciones de Jesús?
- La palabra tentación ¿qué nos sugiere a nosotros, hoy?



Meditación

¿Qué me dice la Palabra?

(Reflexión personal)

- ¿De qué modo se manifiesta una tentación en tu vida diaria y qué haces cuando estás en esa situación?
- El demonio usa la Palabra para tentar a Jesús; pero Jesús usa la misma Palabra para vencer la tentación. ¿Cómo y con qué fin usas tú la Palabra o no lo tienes en cuenta en tu vida?
- ¿Le hablas a Dios en tu vida, sientes hambre de su Palabra?
- La tentación del prestigio del dinero, del nombre, del figurar, del creerse más que el otro. ¿Aparecen en tu vida? ¿Qué haces cuando esto te gana y te vence?
- La tentación del poder. ¿Cómo usas el poder que te toca en la familia, con los amigos/as, el centro de trabajo? ¿Caes en esa tentación de utilizar el poder para, tal vez, maltratar?

Oración

¿Qué le digo al Señor?

- Has un momento de silencio orante para que la Palabra de Dios pueda entrar en tu corazón e ilumine tu vida...

- Pide al Espíritu Santo que te ayude a enfrentar las tentaciones de la vida para que no te dejes vencer...

Contemplación

¿Qué le digo al Señor para vivir su Palabra?

- Según lo meditado en la Palabra, escribe los pasos necesarios que Jesús dio para superar la tentación:
 -
 -
 -
 -
 -
 -
- Ahora, identifica la tentación que te causa más problema y anótalo; escribe además, qué harás para superarlo...

Canto

Una vez más rezaré

