

EL

# DOMINGO

## *Día del Señor En Familia*



### MANSO Y HUMILDE DE CORAZÓN

Elevangelista Mateo presenta una oración de Jesús, dando a conocer los profundos sentimientos que nutre hacia el Padre. Es bueno destacar que se trata de una oración que eleva luego de una experiencia que –a simple vista– es de frustración. Corozáin, Betsaida, Cafarnaúm, fueron ciudades en las que Jesús actuó «sin éxito», pues no se convirtieron. Él se reveló, se mostró, pero el orgullo de los habitantes de esas ciudades les impidió creer en Él.

Ante esa experiencia que podría ser calificada como «frustrante», Jesús se vuelve al Padre para alabarle porque los pequeños, los que no se dejan conducir por el orgullo humano, los sencillos, sí son capaces de entender las cosas importantes que los «sabios y entendidos» según el mundo no pueden entender. La

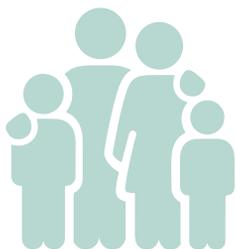
acción de gracias de Jesús al Padre es al mismo tiempo alabanza por la actitud de quienes se hacen pequeños, humildes, sencillos, dejando de lado todo orgullo y prejuicio. Luego de esa emocionada acción de gracias, Jesús afirma su estrecha relación con el Padre, Quien le ha entregado todo. La relación entre Jesús, que es el Hijo, y su Padre es singular y única, íntima, de profundo conocimiento y por eso Él puede dar a conocer al Padre. Jesús es el Revelador del Padre, Él puede dar a conocer plenamente Quién es Dios, pero es preciso tener un corazón sencillo, abierto, dócil. Hoy podríamos suplicar al Señor y hacer el esfuerzo de hacernos sencillos, humildes, abiertos a su acción reveladora, capaces de descubrir a Jesús que no deja de mostrarse. Por otra parte, Jesús



invita a acercarse a Él sobre todo cuando llega el cansancio y el agobio, situaciones que llegan a todo ser humano, pues en Él se puede hallar alivio, pero no de un modo mágico, o con una piedad solo sentimental sino con la disposición de aprender de Él la mansedumbre y humildad, de cargar su yugo suave, de caminar con Él y como Él, desde el amor del Padre y en el amor a los hermanos.

**Pbro. Pedro Hidalgo Díaz**

### XIV DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO



### Lecturas de la Semana

- 6 L** Santa María Goretti (ML).- Os 2, 16-18. 21-22; Sal 144, 2-9; Mt 9, 18-26
- 7 M** Feria.- Os 8,4-7.11-13; Sal 113b, 3-10; Mt 9, 32-38
- 8 M** Feria.- Os 8, 4-7.11.13; Sal 104, 2-7; Mt 10, 1-7
- 9 J** San Agustín Zhao Rong y compañeros (ML).- Os 11, 1-4. 8-9; Sal 79, 2-3. 15-16; Mt 10, 7-15
- 10 V** Feria.- Os 14, 2-10, Sal 50, 3-4. 8-9. 12-14. 17; Mt 10, 16-23
- 11 S** San Benito, abad. (MO).- Pr 2, 1-9; Sal 33, 2-11; Mt 19, 27-29 (Feria) Is 6, 1-8; Sal 92, 1-2. 5; Mt 10, 24-33

## La Familia reunida

(Preparación del Lugar)

- Se coloca al centro una Cruz
- Junto a la Cruz una Biblia
- Se enciende una vela
- Imagen de san Martín de Porres



## Saludo

Querida familia, este día se nos propone vivir nuestra fe al estilo de Jesús, con un corazón sencillo, humilde, abierto a escuchar la Palabra de Dios y hacerla vida. Comenzamos nuestra celebración: **En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.**

## Acto penitencial

Antes de escuchar la Palabra, nos reconciliamos con Dios y entre nosotros:

– Venga a nosotros tu Reino:  
Señor, ten piedad.

**R. Señor, ten piedad.**

– Venga a nosotros tu justicia:  
Cristo, ten piedad.

**R. Cristo, ten piedad.**

– Venga a nosotros tu paz:  
Señor, ten piedad.

**R. Señor, ten piedad.**

*O bien*

Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante ustedes hermanos que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María



siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes hermanos, que intercedan por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

## Oración

(La hacen todos juntos a una sola voz)

Oh Dios, tu deseo es el bienestar de nuestra familia, por eso te damos gracias. Iluminados por tu Palabra nos comprometemos a comprendernos y, aunque el camino a veces se hace difícil, permanecer unidos en tu amor. Amén.

### 1ª Lectura

El profeta Zacarías nos anuncia un tiempo nuevo con la llegada del Mesías, pero la clave para reconocerlo en nuestra historia, siempre será la pobreza, la sencillez y lo cotidiano.

### Lectura de la profecía de Zacarías 9, 9-10

Así dice el Señor: «Alégrate, hija de Sión; canta, hija de Jerusalén; mira a tu rey que viene a tijuisto y victorioso; humilde y cabalgando en un pollino, cría de una burra. Destruirá los carros de guerra de Efraín, los caballos de Jerusalén, romperá los arcos guerreros, dictará la paz a las naciones; dominará de mar a mar, del Gran Río hasta los extremos de la tierra». *Palabra de Dios.* **R. Te alabamos, Señor.**

### Salmo (144)

**R. Bendeciré tu nombre por siempre, Dios mío, mi rey.**

– Te ensalzaré, Dios mío, mi rey; bendeciré tu nombre por siempre jamás. Día tras día, te bendeciré y alabaré tu nombre por siempre jamás. / **R.**

– El Señor es clemente y misericordioso, lento a la cólera y rico en piedad; el Señor

es bueno con todos, es cariñoso con todas sus criaturas. / **R.**

- Que todas tus criaturas te den gracias, Señor, que te bendigan tus fieles; que proclamen la gloria de tu reinado, que hablen de tus hazañas. / **R.**
- El Señor es fiel a sus palabras, bondadoso en todas sus acciones. El Señor sostiene a los que van a caer, endereza a los que ya se doblan. / **R.**

## 2ª Lectura

Pablo nos interpela a vivir con coherencia de vida la fe en Jesucristo que supone una búsqueda de armonía, equilibrio y fidelidad a la propuesta de vida que él nos dejó desde su misterio pascual.

## Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos

8, 9. 11-13

Hermanos: Ustedes no están sujetos a la carne, sino al espíritu, ya que el Espíritu de Dios habita en ustedes. El que no tiene el Espíritu de Cristo no es de Cristo. Si el Espíritu del que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en ustedes, el que resucitó de entre los muertos a Cristo Jesús dará nueva vida a sus cuerpos mortales, por el mismo Espíritu que habita en ustedes. Así, pues, hermanos, estamos en deuda, pero no con la carne para vivir carnalmente. Porque si viven según la carne, van a la muerte; pero si mediante el Espíritu dan muerte a las obras del cuerpo, vivirán. *Palabra de Dios.* **R. Te alabamos, Señor.**

## Evangelio

Mateo nos hace un fuerte llamado desde el corazón y la óptica de Cristo para vivir en sintonía con él, sus criterios de vida y sus opciones por lo pequeño, lo pobre, lo que no cuenta.

## Lectura del santo evangelio según san Mateo

11, 25-30

### **R. Gloria a ti, Señor.**

En aquel tiempo, exclamó Jesús: «Te doy gracias, Padre, Señor de cielo y tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos y se las has revelado a la gente sencilla. Sí, Padre, así te ha parecido mejor.

Todo me lo ha entregado mi Padre, y nadie conoce al Hijo más que el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo, y aquél a quien el Hijo se lo quiera revelar. Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera». *Palabra del Señor.* **R. Gloria a ti, Señor Jesús.**

## Reflexión

- ¿Cuando te sientes cansado del trabajo o de tus deberes acudes a Jesús?
- ¿El día domingo lo consagras a Dios, a tu familia, a reflexionar en la semana?

El relato funciona como una introducción a los dos relatos siguientes relacionados con el sábado, el día de descanso de los judíos. Mateo nos quiere explicar la razón por la que Jesús se muestra con autoridad en relación a este día. El sábado es una prefiguración de Jesús, es una señal de algo más grande que se revela en la Nueva Alianza, y que es revelada a los más pequeños. Él es el verdadero descanso de Dios a quien deben acudir las personas que se sienten agobiadas o cansadas para encontrar en Él reposo y fortaleza. Esto solo se puede comprender desde la interpretación que hace Jesús de la Torá; en el ambiente fariseo de la época de Jesús, se le llama yugo a la interpretación y sometimiento a la Ley de Moisés, por eso cuando Jesús dice que su yugo es ligero se refiere a que su manera de interpretar la Ley no es una carga para el hombre sino es una liberación.

## Peticiones

Padre misericordioso te presentamos nuestras peticiones, convencidos de que tú nos escuchas. Respondemos:

**R. ¡Padre, atiende nuestra súplica!**

1. Por el papa Francisco, para que la humildad con la que guía a la Iglesia dé frutos en la cercanía a Dios y a los más humildes de la tierra. Roguemos al Señor. / **R.**
2. Padre, atiende a todos aquellos que están perdiendo la fe angustiados por las preocupaciones y distracciones de este mundo; para que descubran la felicidad de tu amor misericordioso. Roguemos al Señor. / **R.**
3. Padre, alivia con tu fuerza a todos aquellos que sufren enfermedades, y haz que pronto recuperen la salud y puedan continuar su labor en el Reino. Roguemos al Señor. / **R.**
4. Por nuestra familia aquí reunida, para que podamos salir adelante de esta crisis económica y sanitaria, y superemos pronto el duelo por los amigos y familiares que hemos perdido. Roguemos al Señor. / **R.**

*(Pueden decirse otras intenciones particulares)*

Todo esto te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor. **R. Amén.**

Y rezamos todos juntos la oración que Jesucristo nos enseñó: **Padrenuestro...**



*«La dulzura de ser mansos,  
la dulzura de ganar la tierra,  
no por el ruido de las armas,  
no por el peso de la violencia,  
sino por la dulzura y la  
mansedumbre».*

*(Mons. Luis María Martínez)*

## Signo para Compartir



**(Se coloca la imagen de san Martín de Porres sobre el altar familiar)**

Nuestros santos peruanos son el mejor ejemplo de lo que significa ser servidores del prójimo con un espíritu manso y humilde. Pedimos a san Martín de Porres que interceda por todos los enfermos, los pobres y necesitados de nuestra Patria.

## Oración a la Virgen María

**(La hace la mamá, la abuela o la hija).**

Madre del Salvador haznos comprender, que el servicio sin silencio es alineación, y que el silencio sin entrega es comodidad. Envuélvenos en el manto de tu silencio y comunícanos la fuerza de tu fe, la altura de tu esperanza, y la profundidad de tu amor. Como familia te decimos: **Dios te salve, María...**

## Despedida

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. **Amén.**

**¡Tu ayuda  
nos permite  
mantener  
este servicio  
durante  
el estado  
de emergencia!**

Tu donación libre y voluntaria será una preciosa colaboración para sostener este apostolado para que la Palabra de Dios llegue a cada hogar en este momento de dificultad.

**¡Y contamos con tu  
oración por nosotros!  
¡Gracias!**

Colabora en la siguiente cuenta:  
Razón Social: **Sociedad de San Pablo**  
RUC: **20108038455**  
BCP Cta. Cte.: **194-2622126-0-20** (Soles)  
CCI: **00219400262212602096**



El semanario **Domingo en Familia** es un aporte de Editorial San Pablo a la reflexión familiar ante la dificultad de participar sacramentalmente en la vida de la Iglesia. Puede descargarse desde la página web: [www.sanpabloperu.com.pe](http://www.sanpabloperu.com.pe)