

# El Espíritu Santo y el perdón

*Encuentra un lugar tranquilo, despeja tu mente, respira hondo y relájate completamente.*

## LECTURA

Jn 20, 19-23

Lee de manera pausada y reflexiva y presta atención a cada palabra.



Análisis de la Lectura  
en su contexto

El texto presenta la aparición de Jesús resucitado a los discípulos, quienes estaban encerrados por miedo. Su saludo de paz (Jn 20, 19) restaura la confianza y anticipa la misión que recibirán. Jesús muestra sus heridas (Jn 20, 20), confirmando su identidad y la continuidad entre el Crucificado y el Resucitado. El soplo sobre ellos (Jn 20, 22) evoca el aliento de vida en Génesis 2, 7, simbolizando una nueva creación y el don del Espíritu Santo. La autoridad para perdonar pecados (Jn 20, 23) vincula la misión de los discípulos con la reconciliación, destacando el papel de la Iglesia como instrumento del perdón y restauración espiritual en el mundo.



## PARA TOMAR EN CUENTA

Las primeras palabras de Jesús a los apóstoles, “paz a ustedes”, está relacionada con la acción de Jesús de comunicar el Espíritu Santo para poder perdonar pecados. Ahora son los apóstoles, y no los sacerdotes y el Templo, en donde se produce la reconciliación con Dios. Es un Pentecostés orientado al ministerio de la reconciliación.

### Para trabajar en grupo

- Escoge una palabra, puede ser sustantivo o un verbo, que consideres la más importante del texto.
- ¿Qué es la paz o shalom para los judíos?

## MEDITACIÓN

En nuestra sociedad, marcada por divisiones, violencia y desconfianza, este pasaje nos interpela a ser instrumentos de perdón y reconciliación. Jesús, al soplar su Espíritu sobre los discípulos (Jn 20, 22), les concede el poder de sanar heridas y restaurar la unidad, otorgándoles una misión que sigue vigente hoy. Este mismo Espíritu nos capacita para construir comunidades cimentadas en la misericordia, la justicia y el amor. El perdón, inspirado en la entrega de Cristo, tiene la fuerza de transformar relaciones rotas, sanar corazones y liberarnos del peso del resentimiento. Recibir el Espíritu nos convierte en testigos vivos de la paz de Cristo, llamados a irradiarla en nuestro entorno. Solo así hacemos presente el Reino de Dios, mostrando que su gracia renueva, restaura y abre

caminos de esperanza para toda la humanidad.

### Para interiorizar el texto

- La palabra que escogiste, repítela varias veces y medítala para descubrir cómo la puedes aplicar a tu vida.
- ¿He perdonado a los que me han lastimado?

## ORACIÓN

*Señor, llena nuestros corazones con tu Espíritu Santo. Ayúdanos a perdonar como Tú nos perdonas y a ser instrumentos de paz y reconciliación. Amén.*

## CONTEMPLACIÓN

Esta etapa es íntima y conlleva adoptar una actitud de tranquilidad y receptividad frente a la Palabra del Señor. Al reflexionar sobre las enseñanzas contenidas en su Palabra, podrás vislumbrar el mundo desde la perspectiva de Dios, colaborando activamente con Él en la renovación del mundo a través de compromisos concretos.

**Luis Eduardo Breña Solano**  
**SOBICAIN- Perú**

