

LECTURA

(Jn 20, 19-31)

Lee de manera pausada y reflexiva y presta atención a cada palabra.



Análisis de la Lectura
en su contexto



El relato presenta dos apariciones del Resucitado a los discípulos: la primera sin Tomás y la segunda ocho días después. Los personajes principales son Jesús, los discípulos reunidos por miedo y Tomás, cuya incredulidad se convierte en confesión plena de fe. El escenario es una casa con las puertas cerradas, signo del encie-

rrero interior. La trama avanza desde el miedo hasta la paz ofrecida por Jesús, quien muestra sus llagas, sopla el Espíritu y envía en misión. Tomás expresa una duda auténtica que Jesús no reprime, sino que transforma acercándose a él. El pasaje resalta la continuidad entre el Crucificado y el Resucitado, y concluye afirmando que la finalidad del Evangelio es suscitar la fe que conduce a la vida.

PARA TOMAR EN CUENTA

El gesto de soplar el Espíritu recuerda Gn 2, 7, donde Dios infunde vida en el ser humano, evocando una nueva creación. La expresión de Tomás “Señor mío y Dios mío” es la confesión cristológica más alta del cuarto evangelio.

Para trabajar en grupo

- Palabra clave: Paz.
- Pregunta de comprensión: ¿Qué transformación experimenta Tomás entre la primera y la segunda aparición?

MEDITACIÓN

El texto toca nuestras experiencias de encierro interior: miedo, decepción, cansancio o dudas que nos paralizan. Jesús no espera a que los discípulos se fortalezcan; entra en medio de ellos con las puertas cerradas y ofrece paz. Su presencia no borra las heridas: las muestra, porque es desde ese amor herido que nace la esperanza. La figura de Tomás nos identifica: muchas veces queremos pruebas, claridad absoluta o control. Sin embargo, Jesús se acerca a nuestra fragilidad y transforma la duda en confianza. También hoy, nos sopla su Espíritu para enviarnos a reconciliar, sanar y dar testimonio. La paz del Resucitado no es ausencia de problemas, sino certeza de que su vida actúa en medio de nuestras sombras.

Para interiorizar el texto

Repite varias veces la palabra: “Paz”.

Pregunta para tu realidad:

¿Qué miedo o duda necesita que Jesús entre hoy en tu vida y te diga: “La paz contigo”?

ORACIÓN

Señor Jesús resucitado, entra en mis miedos y dame tu paz. Transforma mis dudas como a Tomás, fortalece mi fe y sopla tu Espíritu sobre mi corazón. Hazme testigo humilde de tu misericordia y de tu vida nueva.

CONTEMPLACIÓN

Con calma y apertura a la Palabra, vemos desde la mirada de Dios para asumir compromisos concretos en la renovación del mundo.

Luis Eduardo Breña Solano
SOBICAIN – Perú

TUTOR BÍBLICO

En Jn 20, 19-31, ¿por qué Jesús invita a Tomás a tocar sus heridas y qué muestra esto sobre la fe?

¿Tienes más preguntas? ¡Tito está listo para ayudarte!



Escanea el código QR para preguntarle a **Tito**, tu **tutor bíblico IA**.