

# Ustedes son la sal de la tierra y la luz del mundo

## LECTURA

Lee el texto con calma, dejando que cada palabra ilumine tu interior:



Análisis de la Lectura  
en su contexto



Tras proclamar las bienaventuranzas, Jesús continúa su enseñanza en el Sermón de la Montaña con imágenes que definen la identidad de los discípulos. Los personajes principales son Jesús, que enseña, y los discípulos, que reciben la misión. La trama se desarrolla en torno a dos metáforas: la sal, que da sabor y preserva de la corrupción, y la luz, que ilumina y guía. Ambas resaltan la vocación activa de los creyentes en el mundo. El desenlace subraya que las buenas obras de los discípulos deben brillar para que todos glorifiquen al Padre. La comunidad cristiana, pequeña y frágil, está llamada a ser signo visible de esperanza, preservando la vida y mostrando la luz de Dios en medio de la sociedad.

## PARA TOMAR EN CUENTA

En el mundo antiguo, la sal era un bien muy valioso: servía no sólo para dar sabor, sino también para conservar los alimentos y simbolizaba la alianza (Lv 2, 13; Nm 18, 19). La imagen de la lámpara encendida recuerda la tradición judía del Templo y la luz mesiánica anunciada en Isaías. Jesús aplica estas imágenes a sus discípulos, subrayando que la misión cristiana es pública, transformadora y orientada siempre a dar gloria a Dios.

### Para trabajar en grupo:

- Palabra clave: “luz”.
- Pregunta de comprensión: ¿Qué significa que nuestras obras sean luz que lleve a otros a glorificar a Dios?

## MEDITACIÓN

El texto nos recuerda que ser discípulo de Cristo no es algo pasivo ni oculto. La sal que pierde su sabor se vuelve inútil, y la luz escondida deja de cumplir su función. En un mundo marcado por la indiferencia, la corrupción y la oscuridad, Jesús nos llama a ser presencia activa de su Evangelio. Ser “sal” significa preservar la vida y dar sentido a la existencia de los demás; ser “luz” significa iluminar las sombras con gestos concretos de justicia, solidaridad y amor. La misión no busca protagonismo personal, sino que nuestras obras conduzcan a reconocer la bondad y misericordia del Padre. La identidad cristiana es, ante todo, una vocación a transformar la sociedad desde dentro.

### Para interiorizar:

- Repite: “luz”.
- Pregunta personal: ¿De qué manera concreta puedo ser sal y luz en mi entorno familiar, laboral o comunitario?

## ORACIÓN

*Señor Jesús,  
hazme sal que preserve la vida  
y luz que ilumine la oscuridad;  
que mis palabras y acciones  
reflejen tu amor,  
y que quienes me vean puedan  
glorificar al Padre del Cielo.*

## CONTEMPLACIÓN

Con calma y apertura a la Palabra, vemos desde la mirada de Dios para asumir compromisos concretos en la renovación del mundo.

**Luis Eduardo Breña Solano**  
**SOBICAIN-Perú.**

## TUTOR BÍBLICO

En Mateo 5, 13–16, ¿qué significan las metáforas de la sal y la luz en la misión cristiana?

**¿Tienes más preguntas? ¡Tito está listo para ayudarte!**



**Escanea**  
el código  
QR para  
preguntarle a  
**Tito**, tu **tutor**  
**bíblico IA.**