

# Lectio Divina Virtual



## Jesús, el pan bajado del Cielo



### LECTURA

Lee el texto con atención, encuentra la idea principal y secundaria, subraya las palabras más importantes del texto. Pistas para el análisis de la lectura

**Evangelio según san Juan** 6, 24-35

**R. Gloria a ti, Señor.**

En aquel tiempo, cuando la gente vio que ni Jesús ni sus discípulos estaban allí, se embarcaron y fueron a Cafarnaum en busca de Jesús. Al encontrarlo en la otra orilla, le preguntaron: «Maestro, ¿cuándo has venido aquí?» Jesús les contestó: «Les aseguro, no me buscan por los signos que vieron, sino porque comieron pan hasta saciarse. Trabajen no por el alimento que se acaba, sino por el alimento que permanece para la vida eterna, el que les dará el Hijo del hombre; porque es él a quien, el Padre Dios lo ha marcado con su sello». Ellos le preguntaron: «Y, ¿qué obras tenemos que hacer para trabajar en lo que Dios quiere?» Respondió Jesús: «La obra de Dios es ésta: que crean en quien él ha enviado». Le replicaron: «¿Y qué signo vemos que haces tú, para que creamos en ti? ¿Cuál es tu obra? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: “Les dio a comer pan del cielo”». Jesús les replicó: «Les aseguro que no fue Moisés quien les dio pan del cielo, sino que es mi Padre el que les da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da vida al mundo». Entonces le dijeron: «Señor, danos siempre de ese pan». Jesús les contestó: «Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no pasará hambre, y el que cree en mí nunca pasará sed». *Palabra del Señor.* **R. Gloria a ti, Señor Jesús.**

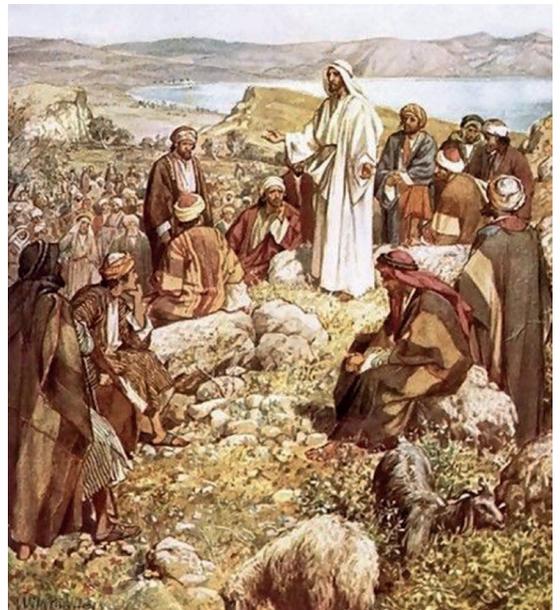


### Pistas para el análisis de la Lectura

**Nos ubicamos dentro del Evangelio:** El relato se encuentra después de la escena donde Jesús camina sobre las aguas, un día antes de la multiplicación de panes.

**Idea principal:** Jesús le dice a la muchedumbre que no se contenten con buscar pan, sino que busquen el pan que Dios les da, el mismo Jesús que se presenta como Pan de Vida, el Pan bajado del cielo.

**Idea secundaria:** el trasfondo del texto es el maná que comieron los judíos en el desierto, que es llamado por Jesús, el pan del Cielo.



### Para reflexionar:

- ♦ ¿Qué títulos se le da a Jesús en este discurso?
- ♦ ¿Por qué Jesús cita a Moisés?



## MEDITACIÓN

### Pistas para la meditación:

Después de analizar el texto en su contexto, lo actualizamos a nuestra realidad. En nuestra vida, buscamos satisfacer necesidades más básicas como la alimentación, vestido, vivienda y tenemos la tentación de satisfacer nuestro afán de lujo, como ropa de marca exclusiva, relojes, joyas o autos costosos, sin embargo, no debemos olvidar que lo más importante es buscar a Jesús: el Pan de vida, fuente de nuestro alimento espiritual.



### Seguimos reflexionando:

- ♦ ¿Jesús es una prioridad en mi vida?
- ♦ ¿Veo la Eucaristía como un simple rito, o acudo a ella por ser alimento espiritual?



## ORACIÓN

Nos damos un abrazo de paz, nos tomamos de las manos, oramos:

*Oh Señor, que sea siempre  
consciente de mi realidad  
y mis limitaciones,  
y abierto también  
a tu realidad sobrenatural.  
Pon en mí el deseo sobrenatural  
de buscar el alimento espiritual,  
para tener vida eterna y  
poder alabarte siempre  
en comunión con  
todos mis hermanos en la fe.  
Amén.*



## COMPROMISO

- ♦ En un diario o cuaderno de oración, escribe una lista de cosas que son importantes para ti y revisa si Dios está presente en ellas.
- ♦ Revisa tus prioridades cotidianas a partir de lo reflexionado.

**Luis E. Breña**  
**Centro Bíblico San Pablo**



## Lecturas de la Semana

- 2 L** San Eusebio de Vercelli (ML).- Nm 11, 4-15; Sal 80, 12-17; Mt 14, 13-21
- 3 M** Feria.- Nm 12, 1-13; Sal 50, 37.12-13; Mt 14, 22-36
- 4 M** San Juan María Vianney (MO).- Nm 13, 1-2.25; 14, 1.26-30.34-35; Sal 105, 6-7. 13-14; Mt 15, 21-28 (LS).- Ez 3, 16-21; Sal 116, 1-2; Mt 9, 35—10, 1
- 5 J** Dedicación de la Basílica de Santa María (ML).- Nm 20, 1-13; Sal 94; Mt 16, 13-23
- 6 V** LA TRANSFIGURACIÓN DEL SEÑOR (F).- Dn 7, 9-10. 13-14 (o bien 2P 1, 16-19); Sal 96, 1-2. 5-6. 9; Mt 17, 1-9
- 7 S** San Cayetano (ML).- Dt 6, 4-13; Sal 17; Mt 17, 14-20