



Centro Bíblico San Pablo

## Lectio Divina

# La Eucaristía: Cuerpo y Sangre del Señor



**Dinámica de inicio:** En una mesa se coloca un mantel, una Biblia, un cirio, un trozo de pan y un vaso de vino. Se agradece a Dios por su amor tan grande al dejar a su Iglesia el sacramento de la Eucaristía del cual podemos alimentarnos para renovar nuestra alianza con Jesús. Se pide la presencia del Espíritu Santo para que podamos comprender la Sagrada Escritura y aprendamos a discernir su cuerpo y Sangre en la celebración de la Santa Misa

Releer en silencio el texto bíblico subrayando las palabras o frases más importantes, personajes principales, citas del Antiguo Testamento, etc.

### Pistas para el análisis de la lectura

#### **Nos ubicamos dentro del Evangelio:**

El relato se desarrolla en Jerusalén, en la celebración de la Fiesta de Pascua, Jesús termina su ministerio en la Ciudad Santa donde será rechazado y condenado a muerte.

**Idea principal:** Jesús, previo a su muerte, instituye el rito de la Nueva Alianza, hace del pan y vino su cuerpo y sangre, para que al comer y beber del pan y vino podamos co-

## LECTURA

Mc 14,12-16.22-16

*Una persona de pie con una voz fuerte y clara, proclame el texto bíblico.*



mer del Cordero Pascual que es Él mismo. Por eso, la Eucaristía es presencia real del Señor, porque permite la comunión entre el Pueblo de la Nueva Alianza con él a través de un signo visible y sensible.

**Idea secundaria:** con previa anticipación, Jesús coordina la celebración de la Pascua con sus discípulos. Al ser de Galilea no tiene residencia en Jerusalén, por lo que un amigo o seguidor de Jesús les ofrece su casa (el segundo piso). La mención al hombre con un cántaro, es una manera de identificar fácilmente a un varón ya que eran comúnmente las mujeres quienes llevaban cántaros de agua.

*Para reflexionar:*

- ¿Qué acciones hace Jesús en la institución de la Eucaristía?
- ¿En qué momento o acción de Jesús aparece la expresión Alianza? Compáralo con Éxodo 24, 6-8 y escribe las semejanzas que encuentres.

## MEDITACIÓN

**Pistas para la meditación:**

La Eucaristía es el medio por cual Dios nos permite entrar en comunión con su vida Trinitaria, es el acto de Alianza por el cual Dios nos hace parte de su familia. La pre-

sencia real de Jesucristo en el Pan y Vino, es el signo del amor de Dios que se hizo carne y sangre por nosotros, para que al comer de Él nuestra humanidad sea divinizada y poder participar de la Vida Eterna.

*Seguimos reflexionando:*

- ¿Participo frecuentemente de la Eucaristía? Profundiza tu respuesta.
- ¿Doy testimonio en mi vida diaria de lo que celebro en la Misa?

## ORACIÓN

*Todos a una sola voz dicen la siguiente oración, pueden agregar peticiones personales y comunitarias*

Gracias Jesús por darnos el regalo más hermoso que es tu propio Cuerpo y Sangre, para estar en comunión contigo y tener vida eterna, abre mi mente y corazón para que pueda reconocerte y amarte, cuando me acerco a la sagrada comunión. Amén.

## COMPROMISO

Vive la Palabra esta semana, acudiendo por lo menos una vez al Santísimo para orar delante del Señor, y medita los textos de la Última Cena de los evangelios de Mateo (Mt 26,17-29) y Lucas (Lc 22,7-23)