



Lectio Divina

Redacción: Ana Tenorio

Para ambientación: Cirio mediano, Biblia grande, imagen de Jesús, imagen de yugo.

Invocación cantada al Espíritu Santo...

El Espíritu de Dios está en éste lugar, el Espíritu de Dios se mueve en éste lugar.

Está aquí para consolar, está aquí para liberar, está aquí para guiar el Espíritu de Dios está aquí.

Muévete en mí, muévete en mí, toca mi mente, mi corazón. Llena mi vida de tu amor. Muévete en mi Dios Espíritu, muévete en mí (bis).



“La grandeza de Jesús”

Bendice, alma mía, al Señor

103 (102)

Bendice, alma mía, al Señor, y mi ser a su santo Nombre; bendice, alma mía, al Señor y no olvides sus beneficios.

Él, que perdona todas tus culpas, y sana todas tus enfermedades, que rescata tu vida de la fosa y te corona de amor y de ternura sacia de bienes tu vejez, y rejuveneces como el águila.

El Señor obra justamente, y defiende a los oprimidos. Mostró sus caminos a Moisés y sus hazañas a los israelitas. El Señor es compasivo y clemente, lento a la ira, rico en amor. El Señor asentó en el cielo su trono, con su soberanía gobierna el universo.

Bendigan al Señor, ángeles suyos, milicia valerosa que cumple sus órdenes, obediente al sonido de su palabra. Bendigan al Señor, todos sus ejércitos, siervos suyos que cumplen su voluntad. Bendigan al Señor, todas sus obras, en todos los lugares de su imperio. ¡Bendice, alma mía, al Señor!



Lectura

Evangelio según san Mateo 11, 25 – 30

“El Padre y el Hijo”

Releer en silencio el evangelio, resaltar el versículo o la frase más significativa y expresarlo en voz alta.

Qué dice el texto

- ¿Con qué palabras inicia Jesús su discurso y qué significado tiene?
- “El Hijo conoce al Padre”¿Qué quiere decir esta expresión de Jesús?
- “Vengan a mi todos los que están cansados y agobiados”¿Qué significa estas palabras? ¿Qué es un yugo?
- Jesús concluye sus palabras con una enseñanza concreta ¿Cuál es y qué significa?

Meditación

¿Qué me dice la Palabra?

(Reflexión personal)

- ¿Alabas al Padre, a Jesús en algún momento de tu jornada diaria? ¿Cómo?

- ¿Cuáles son los yugos que actualmente te aplastan, desorientan, fatigan y se convierten en cargas difíciles de llevar? Menciónalas...

- ¿Qué es lo que da paz a tu vida?

Oración

¿Qué le digo al Señor?

Ora en silencio, y alaba a Jesús con toda tu mente, con todo tu ser, expresa tu sentir y confía en Él...

Contemplación - Acción

¿Qué le digo al Señor para vivir su Palabra?

¿Cómo puede ayudar Jesús a ser un lugar de descanso para tu vida?

Canto:

Danos un corazón

“ Vengan a mí los que están cansados y agobiados ”