



# Lectio Divina

Redacción: Ana Tenorio

**Para ambientación:** Biblia, cirio encendido, palabras escritas: MIEDO, CONFIANZA, ESCONDIDO, LUZ, VERDAD

## Oración de invocación al Espíritu Santo

*Espíritu Santo, ven y habita en cada corazón; que tu acción en nosotros nos haga comprender la Palabra que oramos, para acogerla en nuestra vida y reflejarla en cada acción frente a los demás. Que sepamos compartir con otros lo que vivimos y meditamos en esta oración y vivamos en alegría constante a pesar de las dificultades de la vida. Amén.*



## “Elegir a Jesús nos hace fuertes”

### Lectura

Evangelio según San Mateo 10, 26 – 33

### “Llamado al valor”

*Releer en silencio el evangelio, resaltar el versículo o la frase más significativa y expresarlo en voz alta.*

### !!!Experiencia!!!

*Realizar brevemente y participar en la dinámica del lazarillo. Luego comentar impresiones de la experiencia realizada...*

### Qué dice el texto

*(Diálogo en pequeños grupos)*

- ¿Con qué indicación comienza Jesús su mensaje, según el texto?
- ¿Por qué valemos más nosotros que otras cosas u otros seres?
- ¿Con qué palabras termina Jesús su mensaje?
- ¿Qué valores resalta el texto?



## Meditación

### ¿Qué me dice la Palabra?

(Reflexión personal)

- ¿Has sentido miedo alguna vez ante una situación que se te ha confiado? ¿Qué has hecho?
  - ✓ Te has sentido impotente y sin ánimo...
  - ✓ Tu primera reacción ha sido rechazarla...
  - ✓ Has evitado el miedo como sea...
- ¿Arriesgas y confías poniéndote en las manos de Jesús para que te ayude?

### Estribillo del canto

#### *Cristo está conmigo*

CRISTO ESTÁ CONMIGO JUNTO  
A MÍ VA EL SEÑOR;  
ME ACOMPAÑA SIEMPRE EN MI  
VIDA, HASTA EL FIN.

## Oración

### ¿Qué le digo al Señor?

Orar en el silencio de tu corazón, trata de dejar a un lado las angustias, preocupaciones, tristezas, cansancio; sólo quédate en silencio y habla con Jesús a solas...

(Silencio y música...)

## Contemplación - Acción

### ¿Qué le digo al Señor para vivir su Palabra?

De todo lo reflexionado ¿A qué compromiso te invita Jesús en su Palabra? Anótalo...

---

---

---

### Oración final – Canto

*En ti Yahvé yo me cobijo...  
Cristo está conmigo*

**CRISTO ESTÁ CONMIGO  
JUNTO A MÍ VA EL SEÑOR;  
ME ACOMPAÑA SIEMPRE EN MI VIDA,  
HASTA EL FIN.**

*Ya no temo, Señor, la tristeza; ya  
no temo, Señor, la soledad;  
porque eres, Señor, mi alegría,  
tengo siempre tu amistad.*

*Ya no temo, Señor, a la noche,  
ya no temo, Señor, la oscuridad;  
porque brilla tu luz en las sombras,  
ya no hay noche, Tú eres luz.*

*Ya no temo, Señor, los fracasos,  
ya no temo, Señor, la ingratitud;  
porque el triunfo, Señor, en la vida,  
Tú lo tienes, Tú lo das.*

“ No tengas miedo,  
porque vales mucho ”