

# DIARIO juvenil DE CUARESMA



# MIÉRCOLES de Ceniza

Mt 6, 1-6. 16-18

## IMPERATIVO

Conviértete y cree en el Evangelio. El Señor te regala un tiempo de gracia... ¡Qué tremendo es volver a Él!



## OREMOS



Querido Jesús, hoy regreso a ti. Sé que muchas veces me alejé, pero tú nunca dejaste de estar conmigo. El signo de las cenizas me recuerda que esta vida es un viaje breve, un paso hermoso hacia la eternidad. Me descubro como hijo amado del Padre, como hermano de todos los que caminan a mi lado, y como una misión viva en este mundo. Enséñame a seguir tus huellas, a caminar ligero, con corazón limpio, a vivir esta Cuaresma como un entrenamiento de amor. Que cada día de este camino cuaresmal me acerque más a tu luz, y que mi vida sea un reflejo de tu amor. Amén.

## REFLEXIÓN



Cuando nos ponen las cenizas en la frente, la Iglesia nos recuerda algo clave: esta vida es pasajera, y necesitamos volver a mirar a Dios. Él, en Jesús, nos mostró un amor que no tiene límites. El Padre está ahí, aunque no lo veamos, esperando encontrarnos en la oración, en los demás y en cada momento de nuestra historia.

Jesús nos invita a crecer en la fe con tres prácticas que son como entrenamiento espiritual:

- ★ Orar: porque sé quién soy y hacia dónde voy.
- ★ Ayunar: para soltar lo que me ata y ser más libre.
- ★ Dar limosna: porque reconozco que todos somos hermanos.

Así, el gesto de las cenizas no es solo tradición: es un recordatorio de que estamos en camino, y que Dios nos espera con los brazos abiertos.



## DESAFÍO



Elige una virtud a trabajar en tu vida con la ayuda del Espíritu Santo y un defecto a vencer. Escríbelos y colócalos en tu velador.

## LA CANCIÓN DE HOY



### SALMO JOVEN



Señor, ten compasión de mí, porque me equivoco y tropiezo, pero sé que tu amor es más grande que mis fallas y mis sombras.

Lávame de todo lo que me ata, borra mis errores, porque los reconozco y no quiero esconderlos más.

Contra ti me cerré, me alejé de tu camino, pero tú sigues ahí, esperando que vuelva.

Enséñame a ser sincero, a tener un corazón limpio, a no vivir de apariencias, sino de tu verdad que libera.

Crea en mí un corazón nuevo, pon dentro de mí tu Espíritu, que me dé fuerza y alegría para seguirte sin miedo.

No me apartes de tu presencia, porque contigo todo tiene sentido. Devuélveme la sonrisa, y cantaré tu perdón a todo el mundo.

Señor, abre mis labios, y mi boca gritará tu alabanza. No quieres sacrificios vacíos, lo que te alegra es un corazón humilde.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo...

Del Salmo 51 (50)

### FRASE INSPIRADORA

"Fuera de la cruz no hay escalera para subir al Cielo" (Santa Rosa de Lima)



# ÍNDICE

Prólogo .....	3
Guía práctica para usar este diario .....	4
Saludos y bendiciones de buenos amigos.....	7
Caminando con el maestro - Via Crucis .....	10
Días de Ceniza.....	14
Primera semana.....	22
Segunda Semana .....	40
Tercera Semana .....	58
Cuarta Semana .....	76
Quinta Semana.....	94
Domingo de Ramos.....	112
Lunes Santo .....	114
Martes Santo .....	116
Miércoles Santo .....	118
Jueves Santo.....	120
Viernes Santo .....	122
Sábado Santo - Vigilia Pascual .....	124
Domingo de Resurrección.....	126

