

Mini retiro personal

# Camino cuaresmal hacia la Pascua

Febrero 2026

1<sup>er</sup> Domingo de Cuaresma



SAN PABLO

LECTURA DE HOY

# Jesús, ¿Quién eres?

JN 1, 35-39

## NECESITAS



Una biblia



Un cuaderno



Un lapicero



Un lugar tranquilo

**CON JESÚS VERDAD***Partimos de la Palabra de Dios.*

La respuesta de Jesús abre un horizonte: "Vengan y lo verán". Conocerlo es una experiencia de encuentro. Los discípulos "se quedaron con Él aquel día", inició una amistad transformadora. En la Biblia, "ver" significa entrar en el misterio y descubrir la verdad. Jesús invita a una relación nos renueva por dentro nos enseña a reconocer a Dios en lo cotidiano. El Evangelio es Jesús mismo que se revela en cercanía.

**Preguntas para el trabajo personal**

¿Qué significa para mí  
"ver" a Jesús con los ojos  
de la fe?

---

---

---

---

---

¿De qué modo puedo abrir  
mi vida para quedarme con  
Él en esta Cuaresma?

---

---

---

---

---

**CON JESÚS CAMINO**

*Lo confrontamos con nuestra vida.*

La Cuaresma inicia con un movimiento hacia Jesús. En Juan, dos discípulos lo siguen movidos por la atracción. Jesús no los reprende, solo pregunta: "¿Qué buscan?". La vida está llena de búsquedas y este tiempo invita a purificarlas y orientarlas a lo esencial. No es acumular prácticas, sino vivir la fe en relación con Cristo. El camino comienza al reconocer mi necesidad y dejar que su pregunta ilumine mis intenciones.

## Preguntas para el trabajo personal

**¿Qué sentimientos o pensamientos genera despierta en ti este pasaje?**

This image shows a full page of white paper with horizontal blue dashed lines, typical of primary school handwriting practice paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## ¿Qué buscas en Jesús al iniciar tu camino de Cuaresma?

This image shows a full page of handwriting practice paper. It features ten identical rows of horizontal dashed lines, each row consisting of approximately 20 short dashes. The rows are evenly spaced across the entire page, providing a guide for letter height and placement. There is no text or other markings on the paper.

## CON JESÚS VIDA

*Cómo lo aplicamos en nuestra vida.*

La invitación de Jesús en Cuaresma es a compartir su intimidad en la oración, la Palabra, la fraternidad y el servicio. La vida cristiana no son un conjunto de normas externas, sino fruto del encuentro que renueva y nos impulsa a dar testimonio al mundo.

## Preguntas para el trabajo personal

## ¿Cómo puedo ayudar a otros a descubrir y acercarse a Cristo vivo?

**Oración final:**  
**A partir de lo reflexionado,**  
**escribe tu oración personal**

@editorialsanpabloperu



# Camino cuaresmal hacia la Pascua

— ✦ —  
QUE ESTE SEA SOLO EL COMIENZO

ENCUENTRA MÁS LIBROS Y MATERIALES PARA  
ACOMPañAR TU CAMINO ESPIRITUAL EN

[www.sanpabloperu.com.pe](http://www.sanpabloperu.com.pe)