



EL DOMINGO

día del Señor

I DOMINGO DE CUARESMA

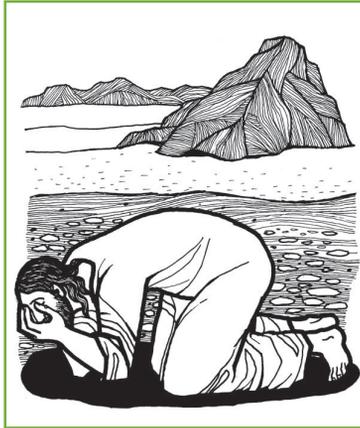
«Cuaresma, tiempo para ajustar los sentidos, abrir los ojos frente a tantas injusticias que atentan directamente contra el sueño y el proyecto de Dios».
(Papa Francisco)

GUIADO POR EL ESPÍRITU

El evangelio de hoy, nos ayuda a pensar en Jesús movido por el Espíritu, quien lleva a Jesús al desierto. En el desierto, Jesús combate, el evangelista habla de tentación, y también señala que los ángeles le servían. En ese combate con las fuerzas malignas Jesús vence porque se deja guiar por el Espíritu, porque cuenta con la ayuda del Padre Celestial pues su voluntad se une a la voluntad del Padre. La experiencia del desierto significa en Jesús la profundidad de su unión con el Padre y la mayor disponibilidad para seguir su misión guiado por el Espíritu.

Habiendo combatido exitosamente en el desierto, Jesús comienza en Galilea, región marginal, el anuncio de la buena nueva, el alegre anuncio del amor de Dios que quiere salvar a los hombres. Marcos señala el contenido de aquel anuncio: el tiempo se ha cumplido, el Reino de Dios está cerca, la conversión se precisa. La cercanía del reino es la proximidad del amor divino que quiere liberar a los hombres de la opresión del mal y permitirles experimentar la fuerza benéfica del vivir en Dios. El reinado de Dios es la aceptación libre de la soberanía de Dios en la propia vida, colmando así las más profundas aspiraciones humanas, pues acogiendo a Dios, el ser

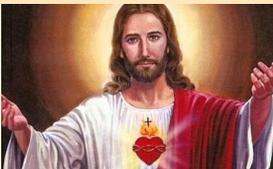
humano se transforma según la imagen de Jesús. Es por eso que la cercanía del reino se hace anuncio y reclamo de conversión. Acoger el evangelio no es sólo conocer un libro o una doctrina sino la persona de Jesucristo, el Mesías de Dios, que propone un claro estilo de vida, desde Dios en Dios y para Dios, y como consecuencia de ello, consolidar nuevas relaciones humanas al estilo de las que creó Jesús, relaciones generadoras de vida, destructoras del mal, capaces de liberar al ser humano permitiendo a cada uno sacar lo mejor de sí.



Al iniciar la Cuaresma acogemos el pacto que Dios quiere realizar con nosotros, preanunciado en la primera lectura, recordado en la segunda, que relaciona la salvación a través del Arca de Noé con el bautismo que nos salva y permite tener una conciencia pura un vivir en el estilo de Jesús. La Cuaresma nos conduce a la renovación de nuestro bautismo

en la Pascua, renovando la conciencia, suplicando a Dios que nos ayude en el esfuerzo de conversión vivir al estilo de Jesús.

Pbro. Pedro Hidalgo Díaz



«Haz nuestro corazón semejante al tuyo».

(Papa Francisco)

Momento personal

Jesús, tú eres el Señor de mi vida. Que me aleje de todo aquello que no es tuyo. Que tenga la fortaleza de renunciar a todo lo que me aleja de ti.

I DOMINGO DE CUARESMA - Ciclo B - Color: Morado

Hermanos y hermanas: Estamos en tiempo de Cuaresma, tiempo de conversión y todos estamos invitados a seguir convirtiendo nuestro corazón a Jesús. Él mismo fue tentado por el Demonio, nos dice la liturgia de hoy, y venció a la tentación. También nosotros seamos fuertes ante las tentaciones. Encontremos en él, la fortaleza para vencerlas, nosotros también.

RITO DE ENTRADA

Antífona de entrada

Sal 90, 15-16

Me invocaré y lo escucharé; lo defenderé, lo glorificaré, lo saciaré de largos días.

Acto penitencial

S. Porque hemos hecho de la comodidad el supremo valor de la vida: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

S. Porque no erigimos en pequeños dioses y avasallamos a los demás: Cristo, ten piedad.

R. Cristo, ten piedad.

S. Porque pretendemos manipular a Dios: Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

No se dice Gloria

Oración colecta

Dios todopoderoso, por medio de las prácticas anuales del sacramento cuaresmal concédenos progresar en el conocimiento del misterio de Cristo, y conseguir sus frutos con una conducta digna. Por nuestro Señor Jesucristo.

LITURGIA DE LA PALABRA

1ª Lectura

El libro de Génesis nos presenta la alianza de Dios con Noé luego del diluvio, donde el mismo Dios se compromete con los hombres a no volver a destruir la tierra.

Lectura del libro del Génesis

9, 8-15



Dios dijo a Noé y a sus hijos: «Voy a establecer mi alianza con ustedes y con sus descendientes, con todos los animales que los acompañaron: aves, ganado, y fieras; con todos los que salieron del arca y ahora viven en la tierra. Ésta es mi alianza con ustedes: el diluvio no volverá a destruir la vida, ni habrá otro diluvio que devaste la tierra». Y Dios añadió: «Ésta es la señal de la alianza que establezco con ustedes para siempre y con todos los seres vivos que los han acompañado: pondré mi arco en el cielo, como señal de mi alianza con la tierra. Cuando traiga nubes sobre la tierra, aparecerá

en las nubes el arco, y recordaré mi alianza con ustedes y con todos los animales, y el diluvio no volverá a destruir los vivientes».

Palabra de Dios. R. Te alabamos, Señor.

Salmo (24)

R. Tus sendas, Señor, son misericordia y lealtad.

– Señor, enséñame tus caminos, instrúyeme en tus sendas: haz que camine con lealtad; enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador. / **R.**

– Recuerda, Señor, que tu ternura y tu misericordia son eternas. Acuérdate de mí con misericordia, por tu bondad, Señor. / **R.**

– El Señor es bueno y es recto, y enseña el camino a los pecadores; hace caminar a los humildes con rectitud, enseña su camino a los humildes. / **R.**

2ª Lectura

La Primera carta de Pedro nos invita a leer la historia en clave de fe, y nos muestra el episodio del diluvio como un símbolo del bautismo, donde somos salvados.

Lectura de la primera carta del apóstol san Pedro

3, 18-22



Queridos hermanos: Cristo murió por los pecados una vez para siempre: el inocente por los culpables, para conducirnos a Dios. Como era hombre, lo mataron; pero, como poseía el Espíritu, fue devuelto a la vida. Con este Espíritu, fue a proclamar su mensaje a los espíritus encarcelados que habían sido rebeldes en los tiempos de Noé, cuando la paciencia de Dios aguardaba, mientras se construía el arca, en la que unos pocos —ocho personas— se salvaron cruzando las aguas. Aquello fue un símbolo del bautismo que actualmente los salva a ustedes y que no consiste en limpiar una suciedad corporal, sino en implorar de Dios una conciencia pura, por la resurrección de Cristo Jesús, Señor nuestro, que llegó al cielo, está sentado a la derecha de Dios y se le sometieron ángeles, dominaciones y potestades.

Palabra de Dios. R. Te alabamos, Señor.

Aclamación antes del Evangelio Mt 4, 4b
Aleluya, aleluya. No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.
R. Aleluya.

Evangelio

Marcos nos proclama Cristo en su experiencia de desierto, donde será tentado al igual que nosotros en nuestra vida, pero de la cual saldrá fortalecido y victorioso para anunciar la Buena Noticia a los hombres.

Lectura del santo evangelio según san Marcos 1, 12-15

R. Gloria a ti, Señor.



En aquel tiempo, el Espíritu llevó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, dejándose tentar por Satanás; vivía entre las fieras salvajes, y los ángeles le servían. Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía: «Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: conviértanse y crean en el Evangelio».

Palabra del Señor. **R. Gloria a ti, Señor Jesús.**

Profesión de fe

Creo en Dios, Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo; nació de santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. **Amén.**

Oración universal

S. Padre, en este camino que empezamos el pasado Miércoles de Ceniza, es la humildad la principal virtud que hemos de adquirir. Así pues nuestra súplica hoy es:

R. Señor, haznos más humildes.

1. Por el Papa, los obispos y sacerdotes; para que siempre se dejen guiar por la humildad y sirvan de ejemplo a todos los que formamos la Iglesia. Roguemos al Señor. **/R.**

2. Por los que sufren por culpa de la enfermedad, el hambre o tienen necesidades econó-

micas, para que desde la solidaridad cristiana sean satisfechas todas sus necesidades.

Roguemos al Señor. **/R.**

3. Por las familias; para que siguiendo el ejemplo de Cristo vivan desde la humildad y el servicio en la caridad su presencia en el hogar.

Roguemos al Señor. **/R.**

4. Por todos los que en otros años anduvieron este camino cuaresmal entre nosotros y hoy ya no están aquí; para que sean acogidos en tu casa, Padre y disfruten de la Gloria Eterna.

Roguemos al Señor. **/R.**

(Pueden decirse otras intenciones particulares)

S. Señor, acompaña y alienta nuestro caminar durante esta Cuaresma; para que a su término podamos resucitar a la Vida nueva que nos aguarda, por Jesucristo nuestro Señor. **Amén.**

LITURGIA DE LA EUCARISTÍA

Oración sobre las ofrendas

Haz, Señor, que nuestra vida responda a estos dones que van a ser ofrecidos y en los que celebramos el comienzo de un mismo sacramento admirable. Por Jesucristo, nuestro Señor.

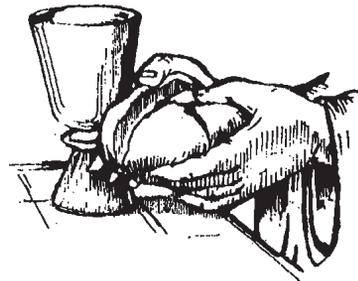
Antífona de comunión

Mt 4, 4

No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

Oración después de la comunión

Después de recibir el pan del cielo que alimenta la fe, consolida la esperanza y fortalece el amor, te rogamos, Señor, que nos hagas sentir hambre de Cristo, pan vivo y verdadero, y nos enseñes a vivir constantemente de toda palabra que sale de tu boca. Por Jesucristo, nuestro Señor.



LA PALABRA en la semana

I DOMINGO DE CUARESMA - 1º del Salterio

22 L LA CÁTEDRA DE SAN PEDRO, APÓSTOL (F) - 1P 5, 1-4; Sal 22, 1-6; Mt 16, 13-19

23 M Feria.- Is 55, 10-11; Sal 33, 4-7. 16-19; Mt 6, 7-15

24 M Feria.- Jon 3, 1-10; Sal 50, 3-4. 12-13. 18-19; Lc 11, 29-32

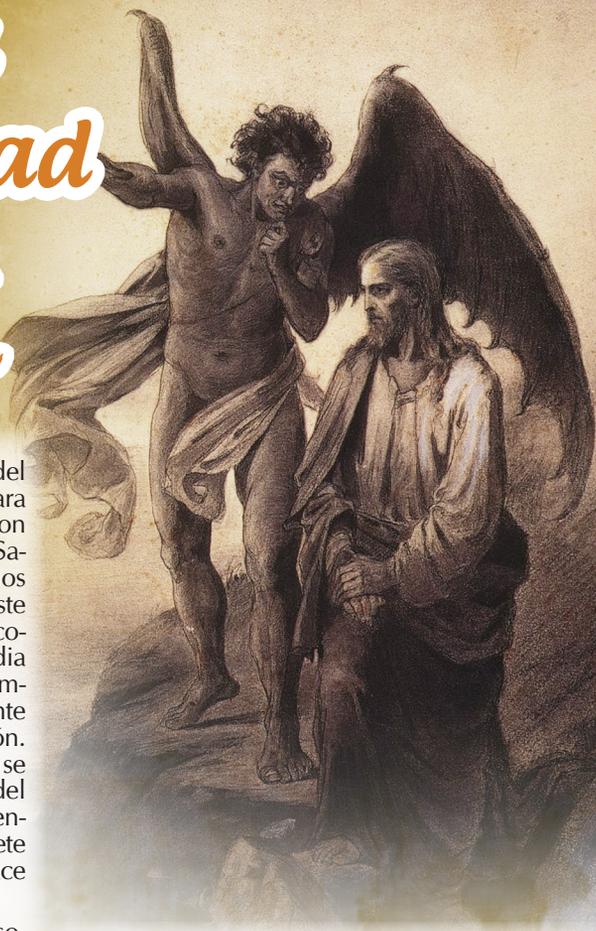
25 J Feria.- Est 14, 1. 3-5. 12-14; Sal 137, 1-3. 7-8; Mt 7, 7-12

26 V Feria.- Ez 18, 21-28; Sal 129, 1-8; Mt 5, 20-26

27 S Feria.- Dt 26, 16-19; Sal 118, 1-2. 4-5. 7-8; Mt 5, 43-48



Una nueva Oportunidad



Agradecimiento. Hoy inicia la Cuaresma del año 2021, y no es para recordártelo, sino para que la inicies en actitud de agradecimiento con Dios, porque te da "una nueva oportunidad". Sabes que la respuesta del hombre para con Dios es siempre deficiente. El año pasado le pediste perdón a Dios y hoy de nuevo le abres tu corazón para decirle, como David, "misericordia Dios mío por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa...". Y Dios, gratuitamente te regala una nueva oportunidad de conversión. Así es Dios, desde el inicio de la Creación se manifiesta como un Padre amoroso. Antes del diluvio, pronunció una frase fuerte, se arrepienten por habernos creado; ahora Dios le promete al hombre que jamás volverá a destruirlo y hace una alianza/promesa con la humanidad.

Cristo. Esta Cuaresma tienes un compromiso, mirar a Cristo que te ama y paga tu pecado, te enseña el camino de reino porque te quiere en él eternamente. Su misión no terminó con su partida a la casa del Padre, la entregó a los bautizados de todos los tiempos. Con el bautismo, te convertiste en discípulo de Cristo y desde ese momento quedaste comprometido con la misión de Cristo; es decir, a compartir la fe y tu vida cristiana lo más agradable y limpia que sea posible y asegurarte que estarás con Cristo en su reino. Esta Cuaresma tienes una nueva oportunidad para revisar si tu camino hacia el reino es el correcto.

Tentaciones. Las tentaciones están siempre en la vida y son múltiples. Tú mismo sabes qué tema personal te ata a un pecado; es decir, en qué tema te vence la tentación. Revisa si el demonio te vence. Esta Cuaresma refuerza la gracia que recibiste en el bautismo y esfuerzate para que el demonio no te la arrebatte. Bien sabes cómo, dónde y con quién actúa el demonio. Fija tu atención en las palabras, "el Reino de Dios está cerca, arrepíentense crean en la Buena Noticia". Dios siempre tiene para ti nuevas oportunidades. Buen inicio de Cuaresma.

EQUIPO PAULINO