

[De la muerte a la vida]

Encuentra un lugar tranquilo, despeja tu mente, respira hondo y relájate completamente.

LECTURA

Mc 15, 33-39; 16, 1-6

Lee de manera pausada y reflexiva y presta atención a cada palabra.



Análisis de la Lectura
en su contexto

El relato se articula en dos escenas tensas: la muerte de Jesús y la visita al sepulcro. La oscuridad a mediodía introduce un tono apocalíptico. El grito de Jesús, seguido por el rasgado del velo, sugiere un quiebre cósmico y religioso. Un centurión romano, inesperado protagonista, revela la identidad de Jesús como Hijo de Dios a partir de la cruz. En el segundo acto, tres mujeres van al sepulcro al alba. La narrativa juega con la expectativa: ¿quién moverá la piedra? Pero esta ya ha sido retirada. En su lugar, un joven de blanco anuncia que Jesús ha resucitado. La ausencia del cuerpo es elocuente. Se les envía a Galilea, signo de reinicio. Marcos emplea la elipsis y la economía verbal para provocar asombro más que demostrarlo.



PARA TOMAR EN CUENTA:

El joven vestido de blanco es figura de un mensajero celestial (ángel). Las mujeres como primeras testigos de la resurrección desafían la cultura de la época, donde su testimonio no tenía validez legal.

Para trabajar en grupo:

- Palabra clave: resucitar
- ¿Por qué las mujeres son las primeras en recibir el anuncio de la resurrección y no los discípulos varones?

MEDITACIÓN

En el Perú, donde muchos cargan con dolores sociales, familiares y personales, la escena del sepulcro vacío resuena con fuerza. Nos recuerda que Dios actúa incluso en medio del sufrimiento. La piedra removida simboliza que nada es definitivo para quien cree. Jesús ha resucitado: esa es la noticia que cambia la tristeza en esperanza y la fe en acción. ¿Qué heridas, relaciones rotas o miedos necesito soltar hoy? Como las mujeres del Evangelio, somos llamados a quedarnos, a mirar y a anunciar. En contextos de violencia, pobreza o desesperanza, Dios sigue obrando. La resurrección no es solo pasada: es presente que transforma. Y el amor, aún en el dolor, sigue siendo la respuesta más poderosa.

Para interiorizar

- Repite en tu interior la palabra clave: resucitar
- ¿Qué sepulcro quiero dejar atrás para caminar hacia una vida nueva?

ORACIÓN

Jesús resucitado, rompe las piedras que me encierran en la tristeza. Renueva mi corazón con la alegría pascual. Dame la fuerza de las mujeres fieles para creer, anunciar y caminar contigo hacia la vida plena.

CONTEMPLACIÓN

Con calma y apertura a la Palabra, vemos desde la mirada de Dios para asumir compromisos concretos en la renovación del mundo.

Luis Eduardo Breña Solano
SOBICAIN-Perú.

TUTOR BÍBLICO

¿Por qué Jesús recita el primer verso del salmo 22 en el contexto de Mc 15, 33-39?

¿Tienes más preguntas? ¡Tito está listo para ayudarte!



Escanea el
código QR para
preguntarle a **Tito**,
tu **tutor bíblico IA**.