

# Lectio Divina

SOBICAIN

## Mis ovejas escuchan mi VOZ

*Encuentra un lugar tranquilo, despeja tu mente, respira hondo y relájate completamente.*

### LECTURA

Jn 10, 27-30

Lee de manera pausada y reflexiva y presta atención a cada palabra.



Análisis de la Lectura  
en su contexto

Jesús se revela como el Buen Pastor, destacando la relación íntima entre Él y sus ovejas. Estas lo reconocen al escuchar su voz, lo que simboliza obediencia y confianza. Jesús asegura protección y vida eterna, resaltando su poder y unidad con el Padre. El texto subraya la seguridad que tienen los creyentes al permanecer en Cristo, quien jamás los abandona. En este pasaje, la voz del Pastor representa guía, consuelo y dirección para quienes lo siguen. Así, invi-

ta a profundizar la fe y a confiar plenamente en el cuidado amoroso de Dios. En el Antiguo Testamento, YHWH es el pastor de Israel; el evangelio nos invitar a ver a Jesús como el pastor de la Iglesia, el Nuevo Israel.



## PARA TOMAR EN CUENTA:

Jesús emplea el verbo *akouō* (escuchar), que implica obediencia y atención activa. Las ovejas no sólo oyen, sino que responden con fe y seguimiento. El verbo *ginōskō* (conocer) expresa una relación profunda y personal entre el Pastor y sus ovejas, basada en amor y confianza mutua. Además, el verbo *apollymi* (perecer) enfatiza la seguridad eterna que Jesús garantiza. Sus ovejas jamás serán arrebatadas, porque están protegidas por el poder divino.

### Para trabajar en grupo:

- Escoge una palabra, puede ser sustantivo o un verbo, que consideres la más importante del texto.
- ¿Cómo podemos reconocer hoy la voz del Buen Pastor?

## MEDITACIÓN

En un Perú marcado por la desinformación, fake news y la falta de confianza, la Palabra de hoy nos llama a escuchar atentamente la voz de Cristo, el Buen Pastor, quien nos guía con amor y nos ofrece seguridad. Ser ovejas fieles implica reconocer su voz en medio del ruido del mundo y responder con obediencia y fe. Este texto nos invita a examinar nuestras decisiones y prioridades, preguntándonos si realmente seguimos a Jesús o nos dejamos llevar por voces ajenas. Cristo nos conoce personalmente y nos promete vida eterna, pero debemos ser fieles al llamado y vivir de manera coherente el Evangelio.

### Para interiorizar el texto:

- La palabra que escogiste, repítela varias veces y medítala para descubrir cómo la puedes aplicar a tu vida.
- ¿Qué distracciones impiden escuchar la voz de Jesús en mi vida?

## ORACIÓN

*Señor Jesús, Buen Pastor,  
ayúdame a escuchar tu voz en  
medio del ruido del mundo.  
Guíame por el camino de la  
vida y protégeme con tu amor.  
Amén.*

## CONTEMPLACIÓN

Esta etapa es íntima y conlleva adoptar una actitud de tranquilidad y receptividad frente a la Palabra del Señor. Al reflexionar sobre las enseñanzas contenidas en su Palabra, podrás vislumbrar el mundo desde la perspectiva de Dios, colaborando activamente con Él en la renovación del mundo, a través de compromisos concretos.

**Luis Eduardo Breña Solano  
SOBICAIN- Perú**

