

# Lectio Divina

SOBICAIN

## Ámense unos a otros

Encuentra un lugar tranquilo, despeja tu mente, respira hondo y relájate completamente.

### LECTURA

Jn 13, 31-33a. 34-35

Lee de manera pausada y reflexiva y presta atención a cada palabra.



Análisis de la Lectura  
en su contexto

The illustration depicts Jesus kneeling and washing the feet of one of his disciples. Three other disciples are present, looking surprised or contemplative. A speech bubble from Jesus reads: 'ÁMENSE LOS UNOS A LOS OTROS COMO YO LOS HE AMADO.' (13,34). Below the scene, a box lists the 'SÍMBOLO DEL PROPÓSITO DE LA VIDA DE JESÚS:' with two bullet points: '• REVELAR LA NATURALEZA DE DIOS COMO UN SER DE AMOR SACRIFICIAL' and '• CONVERTIRSE EN SIERVO Y MORIR POR LOS PECADOS DEL MUNDO'.

**JESÚS lava los pies de sus discípulos y da su 'GRAN MANDAMIENTO'**

LOS ACTOS DE GENEROSIDAD AMOROSA DEBEN SER LA MARCA DE LOS DISCÍPULOS DE JESÚS

ÁMENSE LOS UNOS A LOS OTROS COMO YO LOS HE AMADO. (13,34)

UN SÍMBOLO DEL PROPÓSITO DE LA VIDA DE JESÚS:

- REVELAR LA NATURALEZA DE DIOS COMO UN SER DE AMOR SACRIFICIAL
- CONVERTIRSE EN SIERVO Y MORIR POR LOS PECADOS DEL MUNDO

El Evangelio presenta un momento clave dentro de la teología joánica: la glorificación de Jesús a través de su entrega. La glorificación (doxazō) en Juan no se limita a la resurrección, sino que abarca la cruz como revelación máxima del amor divino. El mandamiento nuevo de amar como Jesús (agapaō) refleja la comunión de amor entre el Padre y el Hijo. Este amor sacrificial define a la comunidad cristiana, mostrando cómo la identidad de los discípulos está ligada a imitar el amor divino. El texto subraya el carácter escatológico del amor, anticipando la unidad plena entre Dios y su pueblo, donde el amor revela la presencia visible de Dios en el mundo a través de sus discípulos.

## PARA TOMAR EN CUENTA:

La glorificación de Jesús en el evangelio de Juan no inicia con la resurrección como en los evangelios sinópticos o en las cartas paulinas, sino desde la crucifixión, es por eso que el evangelista asocia la glorificación de Jesús con el mandamiento del amor porque esta expresa la entrega de Jesús en la cruz.

### Para trabajar en grupo:

- Escoge una palabra, puede ser sustantivo o un verbo, que consideres la más importante del texto.
- ¿Cómo refleja mi vida el amor de Cristo?

## MEDITACIÓN

En nuestro país, marcado por divisiones y polarizaciones, el evangelio nos invita a ser testigos del amor que une, sana y restaura. Jesús nos deja un mandamiento nuevo, desafiándonos a amar como Él nos ha amado: con entrega, sacrificio y perdón. Este amor no es solo un sentimiento, sino un compromiso activo que transforma relaciones y construye comunidad. En medio de las tensiones sociales, Jesús nos llama a ser instrumentos de reconciliación y puentes de solidaridad. Amar como Jesús implica acoger al otro, tender la mano al necesitado y buscar la unidad. La práctica del amor cristiano se convierte en un testimonio vivo de la presencia de Dios, irradiando esperanza y restauración en nuestro entorno.

### Para interiorizar el texto:

- La palabra que escogiste, repítela varias veces y medítala para descubrir cómo la puedes aplicar a tu vida.
- ¿Cómo puedo demostrar amor en situaciones difíciles?

## ORACIÓN

*Señor, enséñame a amar como tú amas, con generosidad y entrega. Que mi vida sea testimonio de tu amor en medio de la división y el dolor. Amén.*

## CONTEMPLACIÓN

Esta etapa es íntima y conlleva adoptar una actitud de tranquilidad y receptividad frente a la Palabra del Señor. Al reflexionar sobre las enseñanzas contenidas en su Palabra, podrás vislumbrar el mundo desde la perspectiva de Dios, colaborando activamente con Él en la renovación del mundo a través de compromisos concretos.

**Luis Eduardo Breña Solano  
SOBICAIN- Perú**

