

## No se turbe tu corazón, ni te acobardes

*Encuentra un lugar tranquilo, despeja tu mente, respira hondo y relájate completamente.*

### LECTURA

Jn 14, 23-29

Lee de manera pausada y reflexiva y presta atención a cada palabra.



**A**nálisis de la Lectura  
en su contexto

Jesús prepara a sus discípulos para su partida, prometiéndoles la presencia del Espíritu Santo como Paráclito (consolador y defensor). En la teología joánica, el Espíritu es quien enseña y recuerda las palabras



de Jesús, guiando a los creyentes en la verdad. El verbo *tarassō* (turbar) refleja la inquietud y el miedo de los discípulos, mientras Jesús ofrece *eirēnē* (paz), un don que trasciende el miedo y asegura comunión con Dios. La paz de Cristo no es ausencia de conflictos, sino confianza en la fidelidad divina. El texto subraya el amor y la obediencia como claves para experimentar esta paz, resaltando la presencia activa de Dios mediante el Espíritu Santo en la vida cristiana.

## PARA TOMAR EN CUENTA:

El pasaje destaca la acción conjunta del Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. El Padre ama (v. 23), el Hijo revela y habla (v. 24), y el Espíritu Santo enseña y recuerda (v. 26). Esta interacción resalta una dinámica trinitaria, aunque el término "Trinidad" no se menciona explícitamente en el Nuevo Testamento.

### Para trabajar en grupo:

- Escoge una palabra, puede ser sustantivo o un verbo, que consideres la más importante del texto.
- ¿Cómo puedo experimentar la paz de Cristo en medio de los desafíos?

## MEDITACIÓN

Este texto nos invita a confiar en el Espíritu Santo como guía y consolador en tiempos de incertidumbre. En nuestra sociedad, marcada por tensiones sociales y políticas, las palabras de Jesús ofrecen una paz que trasciende el miedo y la angustia. Su promesa de morar en quienes guardan su palabra resalta la presencia viva de Dios en medio de las dificultades. El Espíritu Santo actúa como maestro y recordatorio del mensaje de amor y verdad de Jesús, fortaleciendo nuestra fe. Esta paz no es ausencia de problemas, sino la certeza de que Dios permanece con nosotros, guiándonos y sosteniéndonos. Vivir esta paz significa ser testigos del amor divino y agentes de reconciliación en nuestras comunidades.

### Para interiorizar el texto:

- La palabra que escogiste, repítela varias veces y medítala para descubrir cómo la puedes aplicar a tu vida.
- ¿Dónde necesito experimentar la paz de Cristo hoy?

## ORACIÓN

*Señor Jesús, llena mi vida con tu paz y guía mis pasos con el Espíritu Santo. Que tu presencia transforme mis miedos en confianza. Amén.*

## CONTEMPLACIÓN

Esta etapa es íntima y conlleva adoptar una actitud de tranquilidad y receptividad frente a la Palabra del Señor. Al reflexionar sobre las enseñanzas contenidas en su Palabra, podrás vislumbrar el mundo desde la perspectiva de Dios, colaborando activamente con Él en la renovación del mundo, a través de compromisos concretos.

**Luis Eduardo Breña Solano**  
**SOBICAIN- Perú**

