



## Lectio Divina

Centro Bíblico San Pablo

# Comer la carne y beber la sangre del Hijo del hombre

**Dinámica de inicio:** Reunidos en círculo, proponemos una imagen que nos represente, puede ser una guitarra si nos gusta la música, una pelota si nos gusta el fútbol... etc., lo comparten con los demás, explicando porque escogen esta imagen representativa. Después el animador explicará porque Jesús nos dejó en pan y el vino como signo de su presencia sacramental. El pan y vino son parte de la dieta alimenticia básica en medio oriente, en otras palabras, Jesús nos quiere decir que Él es el alimento espiritual fundamental. Nos disponemos a entrar en sintonía con Dios a través de su Palabra, pidiendo la asistencia del Espíritu Santo.

### LECTURA

Jn 6,51-58

*Lee el texto con atención, encuentra la idea principal y secundaria, subraya las palabras más importantes del texto.*

### Pistas para el análisis de la lectura

**Nos ubicamos dentro del Evangelio:** seguimos en pleno discurso del Pan de vida.

**Idea principal:** Jesús insiste como mayor agudeza en que deben comer de su carne y beber de su sangre, para tener vida eterna.

**Idea secundaria:** los judíos no entienden cómo se puede comer la carne de Jesús, porque tratan de comprenderlo en un sentido literal, Jesús habla en el espiritual.

### Para reflexionar:

- ¿Qué es necesario para creer en la resurrección y en la vida eterna?
- ¿En qué se diferencia el pan que comieron los antepasados de los judíos con Jesús que es el Pan bajado del cielo?



## MEDITACIÓN

Después de analizar el texto en su contexto, lo actualizamos a nuestra realidad.

### Pistas para la meditación:

Ser católico no es fácil, exige confiar plenamente en las palabras de Jesús y creer que es el camino para obtener la vida eterna, implica dejar de aferrarnos a nuestras propias seguridades para experimentar el amor de Jesús que se ofrece como alimento espiritual. Si sientes que tu fe católica es fácil, no te genera cuestionamientos y renunciás para ganar algo mayor, entonces algo no anda bien.

#### *Seguimos reflexionando:*

- ¿Valoras el don de la Eucaristía, te preparas para recibir la comunión?
- ¿Buscas la comunión con Dios a través de la Eucaristía o solo cumplir con un deber o tranquilizar tu conciencia?

## ORACIÓN

*Se les reparte estampas de Jesús, la toman en sus manos y mirándola oran:*



Gracias Señor Jesús, porque tú quieres que yo viva para siempre contigo, porque eres y serás mi realización y, por tanto, mi felicidad. Cada día me sumerges en tu eternidad, ofreciéndote como alimento. Tú llevas contigo la vida que te une al Padre y quieres comunicarla. Abre mis ojos cegados por los problemas cotidianos, para que pueda unirme a ti, y llevar a todos conmigo, en tu vida. Amén.

## COMPROMISO:

Lee los textos de la institución de la eucaristía Mc14, 22-25// Mt 26,26-29// Lc 22,19-20 desde lo que dice Jesús en Jn 6,53-56 tomar el compromiso a vivir lo que expresa la Eucaristía, una vida en comunión entre Dios y los hombres.