

## La Transfiguración

*Encuentra un lugar tranquilo, despeja tu mente, respira hondo y relájate completamente.*

### LECTURA

Lc 9, 28b-36

Lee de manera pausada y reflexiva prestando atención a cada palabra.



Análisis de la Lectura  
en su contexto



Se presenta la transfiguración como un momento de revelación divina. Los personajes—Jesús, Moisés y Elías—refuerzan el vínculo entre la historia de Israel y la misión de Jesús. Moisés representa la Ley y Elías a los profetas, ambos conversando con Jesús sobre su partida a Jerusalén. La trama resalta el cambio físico de Jesús, cuya gloria se manifiesta en su rostro y vestiduras, mientras una nube divina envuelve la escena, evocando el Sinaí. La voz de Dios, que afirma que Jesús es su Hijo elegido, subraya la autoridad y singularidad de Jesús. El escenario narrativo, al situar la transfiguración en el monte, enfatiza este lugar como un espacio teológico de revelación, conectado con la tradición bíblica de encuentros divinos. La transfiguración, al igual que en otros relatos bíblicos, es un anticipo de la revelación plena del misterio de Cristo.

## PARA TOMAR EN CUENTA

El monte y la nube, como elementos teofánicos, conectan este relato con los encuentros de Moisés y Elías con Dios en el A.T. Moisés sube al monte Sinaí, donde la nube cubre la gloria de Dios y lo encuentra cara a cara (Éx 19, 16; 24, 15-18). Elías experimenta la presencia divina en el monte Horeb, envuelto en un susurro tranquilo tras fenómenos naturales (1Re 19, 11-13). Ambos elementos señalan la manifestación directa de Dios.

### *Para trabajar en grupo:*

- Escoge una palabra, puede ser sustantivo o un verbo, que consideres la más importante del texto.
- ¿Qué significa escuchar a Jesús en nuestra vida diaria?

## MEDITACIÓN

La Transfiguración nos llama a buscar espacios de encuentro con Dios, especialmente en tiempos de adversidad. En el Perú, un país lleno de incertidumbres, este pasaje nos enseña a escuchar a Jesús con fe, confiando en su plan y trabajando por la unidad y la justicia. Nos recuerda que la cruz está unida a la gloria, mostrándonos que las dificultades no son el final, sino un camino hacia la esperanza en Cristo. Esta experiencia nos invita a renovar nuestra fe, dejándonos iluminar por su presencia para ser testigos de su luz en nuestras comunidades, promoviendo la reconciliación y el compromiso con los más vulnerables. En la Transfiguración, encontramos la fuer-

za para perseverar con confianza en la promesa de salvación.

### *Para interiorizar el texto:*

- La palabra que escogiste, repítela varias veces y medítala para descubrir cómo la puedes aplicar a tu vida.
- ¿Qué cambios necesito para ser más receptivo a la voz de Jesús?

## ORACIÓN

*Señor, ayúdame a escuchar tu voz y a confiar en tu plan. Que tu luz transforme mis miedos en esperanza y mis dudas en fe.  
Amén.*

## CONTEMPLACIÓN

Esta etapa es íntima y conlleva adoptar una actitud de tranquilidad y receptividad frente a la Palabra del Señor. Al reflexionar sobre las enseñanzas contenidas en su Palabra, podrás vislumbrar el mundo desde la perspectiva de Dios, colaborando activamente con Él en la renovación del mundo a través de compromisos concretos.

**Luis Eduardo Breña Solano  
SOBICAIN**

