



## Lectio Divina

Redacción: Ana Tenorio

**Para ambientación:** Cirio mediano, Biblia grande, tela transparente tipo velo que rodee una imagen de Jesús.

### Oración de inicio

Señor, ayúdame a hacer silencio en mi corazón para poder escucharte y acoger lo que me quieres decir. Con tu transfiguración me señalas el norte de eternidad hacia el cual apunta mi vida.

Que esa conciencia me acompañe en este momento especial de encuentro contigo.

## “La manifestación del Salvador”

2º Domingo de Cuaresma

### Proclamación de la Palabra

Lectura: Evangelio según San Mateo 17, 1 – 9

#### “Transfiguración de Jesús”

*Releer en silencio el evangelio, resaltar el versículo o la frase más significativa y expresarlo en voz alta.*

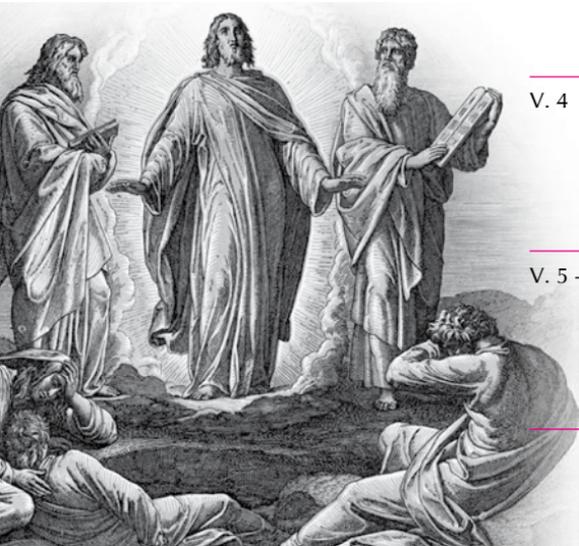
### Qué dice el texto

*Vamos a situarnos en algunos momentos claves del texto. Describe lo que dicen los versículos propuestos:*

V. 1 – 3 ¿Qué sucede con Jesús y por qué?

V. 4 ¿Qué otro personaje interviene en este acontecimiento y qué acciones humanas demuestra?

V. 5 – 8 ¿A quién pertenece la voz y qué dice? ¿Qué expresa lo que dice esta voz?





## Meditación

### ¿Qué me dice la Palabra?

*(Reflexión personal)*

- Tu fe en Jesús, ¿te ha proporcionado algunos momentos de transfiguración y de intensa alegría? Estos momentos ¿cómo te han dado fuerza a la hora de las dificultades?
- Las experiencias religiosas ocurren muchas veces en la vida y no es fácil describirlas ¿Has vivido alguna?
- Lee nuevamente el v. 9 ¿Qué actitud básica pide Jesús a sus discípulos? ¿Estás dispuesto/a para acogerlo en tu vida esa actitud?

## Oración

### ¿Qué le digo al Señor?

*Ora en silencio total postrados (que cada uno busque un lugar que le acomode para hacer esta experiencia de oración total algo aislado uno de cada uno)... Siente la presencia de Jesús en tu corazón que está contigo y te habla...*

**Comentario Papa Benedicto XVI**  
 “Este es mi Hijo amado, en quien me complazco; escúchenle”. Es la invitación a alejarse del ruido de la vida diaria para sumergirse en la presencia de Dios: él quiere transmitírnos, cada día, una palabra que penetra en las profundidades de nuestro espíritu, donde discierne el bien y el mal y fortalece la voluntad de seguir al Señor. (22 de febrero de 2011)

## Contemplación

### ¿Qué le digo al Señor para vivir su Palabra?

- Dedicar unos minutos adicionales a esta meditación para gustar más de la contemplación como Jesús en el monte de la oración...
- Anota la invitación de hoy para poner en práctica la Palabra.

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

## Oración final

Señor, sólo Tú eres la respuesta a todos mis anhelos y aspiraciones. Concédeme saber escucharte siempre para poder discernir el bien y el mal y, con tu gracia, podré abrazarme a tu voluntad. Gracias por recordarme que nunca debo temer, porque Tú siempre estás conmigo, llenando mi vida de dones aunque en ocasiones, dejo pasar; pero en otras las pongo al servicio de los demás. Amén.

## Canto

Dios está aquí, Jesús está aquí...